



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

6.12.2010 【主耶穌，治愈我！】

『今天我們看了出奇的事。』(路 5：26)

今日聖言：

依 35:1-10

詠 85

瑪 5:17-26



The paralysed man let down through a roof to Jesus - by William Hole

默想：主耶穌，祢治好癱子又寬赦其罪的事蹟，多麼精彩！我們今天看了出奇的事。(路 5：17-26)

主耶穌，今天祢讓我體會到：助人不只是出口，更是要出力，有時還很費力的 -- 看，那些幫助癱子要求耶穌醫治的人，不單止要抬着他，更要上了屋頂，弄走瓦片，把病人繫在床上，從屋頂放他下來到耶穌面前。我很多時也會像那些經師和法利塞人一樣，懷疑耶穌 -- 那癱子是求醫治，不是求罪赦。這耶穌是誰？竟說：「你的罪赦了。」除了天主，誰能赦罪？

主耶穌，很多時我都犯了這毛病；信德薄弱。當祈求得不到心中所想便懷疑起來。懷疑祢原來已賜給了我更好的。主耶穌，祢今天大顯德能，治愈癱子的身心 -- 既寬赦了他的罪，也治好了他！感謝讚美祢！

我的祈禱：主耶穌，也求祢今天大顯德能，治愈我的身心靈，堅固我的信德及勇力，樂於助人。亞孟！



____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

6.12.2010 【主耶穌，治愈我！】

依撒意亞先知書 35:1-10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痠弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」

那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啓；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，亢旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行：這原是上主百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸也不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。

聖詠 85:9-10, 11-12, 13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：祂向自己的聖者和子民，以及向祂回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。
10. 祂的救恩必接近敬畏祂的人，為使光榮在我們的地上久存。
11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義和和平必彼此相親。
12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。
13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。
14. 正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。

聖路加福音 5: 17-26

有一天，耶穌正在施教，幾個法利塞人和法學士也在座。他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫耶治病。看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前。但因人眾多，不得其門而入。遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！你的罪赦了。」經師和法利塞人開始忖度說：「這人是誰？竟說褻瀆話？除了天主一個外，誰能赦罪？」耶穌看透了他們的心思，就向他們說：「你們心裏忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪。」——便對癱子說：「我給你說：起來，拿起你的小床，回家去吧！」那人立刻在他們面前站了起來，拿著他躺過的小床，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了出奇的事。」

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____